

# 第75回全国高等学校スキー大会(クロスカントリ一種目)

## 【オフィシャル期間の使用コース】

※本内容は、天候やコース整備等の状況により変更する場合がある。  
 ※トレーニングビブの配付以降は、必ずビブを着用してトレーニングをすること。  
 ※いかなる場合においても、競技運営の妨げにならないよう留意すること。

★天候・コース整備の状況により、  
 変更や不可の場合あり。

期日	時間	区分等	競技コース	トレーニングコース	備考
2月1日 日	9:00	コースオープン	*****	●Aコース(CL) ●Bコース(FR)	一般利用者も使用
	16:00	コースクローズ			
2月2日 月	9:00	コースオープン	*****	●Aコース(CL) ●Bコース(FR)	一般利用者も使用
	16:00	コースクローズ			
2月3日 火	9:00	コースオープン (テストコース含む)	*****	●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
	16:00	コースクローズ (テストコース含む)			
2月4日 水	9:00	コースオープン (テストコース含む)	*****	●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
	16:00	コースクローズ (テストコース含む)			
2月5日 木	8:00	コースクローズ (テストコース含む)	*****	●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
	10:30	チーム監督者会議			
	16:00	コースクローズ (テストコース含む)			
2月6日 金	7:00	テストコースオープン	B-5km ※ノートラック	■特設コース(CL・FR) 08:00～16:00 ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	★競技中のAコース使用について テント村付近の連絡通路を徒步で上り、 上段の平地部分から進入可能。ただし、 退出時は立体交差橋を下る手前からト レーニングAコースに入り、連絡通路を徒 歩で下る。 ※立体交差橋の手前に標示等を設置 ※別途図面を参照のこと ※競技の妨げや事故の防止を徹底すること  15:00～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
	8:00	コースオープン		●Bコース(FR)	
	10:00	女子 5kmFR		08:00～09:55 ↓ ※競技中: 使用禁止 女子後走通過後～12:55	
	13:00	男子 10kmFR		●Aコース(CL・FR)	
	16:00	コースクローズ		08:00～16:00 ★競技中: 一部使用制限	
2月7日 土	7:00	テストコースオープン	A-5km ※ダブルトラック (一部キャンセル)	■特設コース(CL・FR) 08:00～16:00 ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	★競技中のBコース使用について 最終の急な下りに入らず、Bコースの序 盤を逆走する形で立体交差橋の下を通 り、トレーニングBコースに合流する。 ※最終の急な下りの手前に標示等を設置 ※別途図面を参照のこと ※競技の妨げや事故の防止を徹底すること  15:00～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
	8:00	コースオープン		●Aコース(CL)	
	10:00	女子 5kmCL		08:00～09:55 ↓ ※競技中: 使用禁止 女子後走通過後～12:55	
	13:00	男子 10kmCL		●Bコース(CL・FR)	
	16:00	コースクローズ		08:00～16:00 ★競技中: 一部使用制限	
2月8日 日	7:00	テストコースオープン	CL: A-5km ※ダブルトラック (一部キャンセル)	■特設コース(CL・FR) 08:00～競技終了 ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	★Bコース競技中のAコース使用について 競技1日目(2月6日)と同様  14:00～ 一般開放(予定)
	8:00	コースオープン		●Aコース(CL)	
	10:00	女子リレー 5km×3人		08:00～09:55 ↓ ※競技中: 使用禁止 女子第1走の後走通過後～11:25	
	11:30	男子リレー 10km×4人		★Bコース競技中: 一部使用制限	
	15:30	閉会式		●Bコース(FR)	
				08:00～09:55 ↓ ※競技中: 使用禁止 女子第3走の後走通過後～11:25	

F I S 認定クロスカントリーコース  
十日町市吉田クロスカントリーエンペラード  
令和7年度全国高等学校総合体育大会  
第75回全国高等学校スキー大会  
コース全体図

