

第75回全国高等学校スキー大会(クロスカントリー種目)

【オフィシャル期間の使用コース】

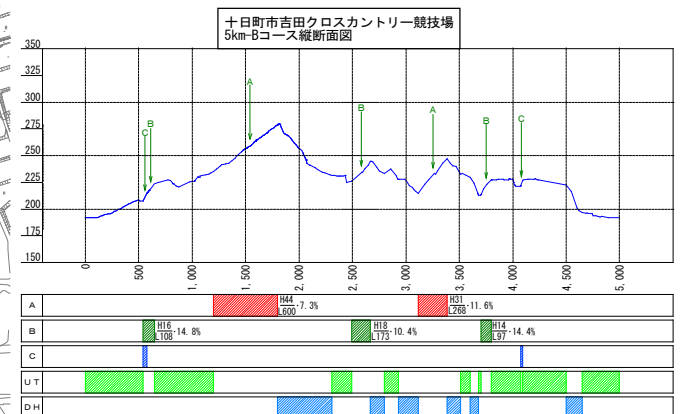
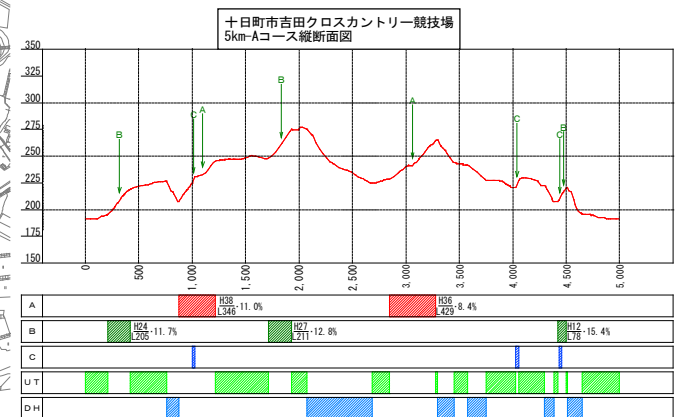
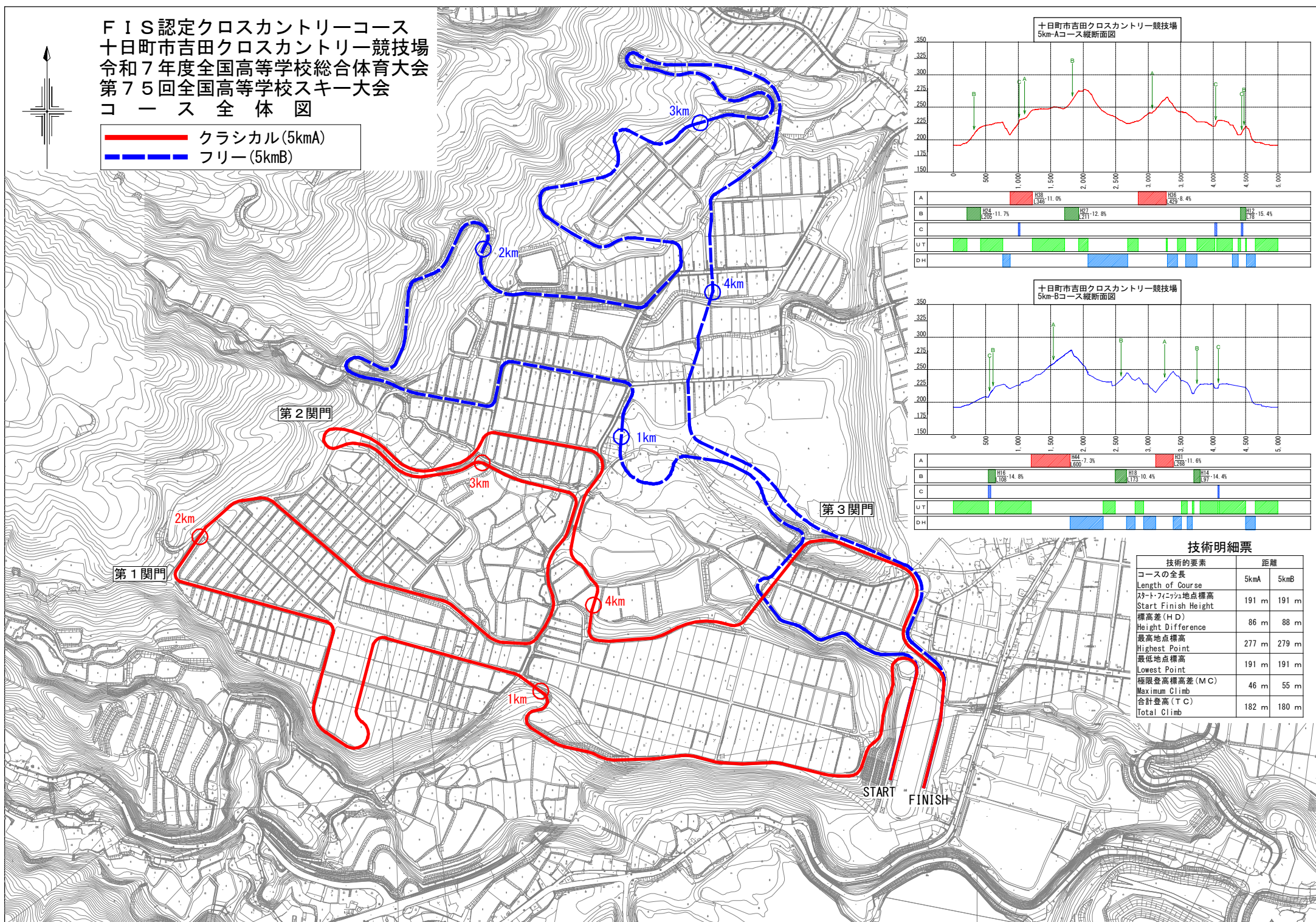
※本内容は、天候やコース整備等の状況により変更する場合がある。
 ※トレーニングビブの配付以降は、必ずビブを着用してトレーニングをすること。
 ※いかなる場合においても、競技運営の妨げにならないよう留意すること。

★天候・コース整備の状況により、
 変更や不可の場合あり。

期 日	時間	区 分 等	競技コース	トレーニングコース	備 考
2月1日	日	9:00	コースオープン	●Aコース(CL) ●Bコース(FR)	一般利用者も使用
		16:00	コースクローズ		
2月2日	月	9:00	コースオープン	●Aコース(CL) ●Bコース(FR)	一般利用者も使用
		16:00	コースクローズ		
2月3日	火	9:00	コースオープン (テストコース含む)	●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
		16:00	コースクローズ (テストコース含む)		
2月4日	水	9:00	コースオープン (テストコース含む)	●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
		16:00	コースクローズ (テストコース含む)		
2月5日	木	8:00	コースクローズ (テストコース含む)	●Aコース(CL) ●Bコース(FR) ■特設コース(CL・FR) ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km)	14:30～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
		10:30	チーム監督者会議		
		16:00	コースクローズ (テストコース含む)		
2月6日	金	7:00	テストコースオープン	■特設コース(CL・FR) 08:00～16:00 ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km) ●Bコース(FR) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子後走通過後～12:55 ●Aコース(CL・FR) 08:00～16:00 ★競技中:一部使用制限	★競技中のAコース使用について テント村付近の連絡通路を徒歩で上り、 上段の平地部分から進入可能。ただし、 退出時は立体交差橋を下る手前からト レーニングAコースに入り、連絡通路を徒 歩で下る。 ※立体交差橋の手前に標示等を設置 ※別途図面を参照のこと ※競技の妨げや事故の防止を徹底するこ と 15:00～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
		8:00	コースオープン		
		10:00	女子 5kmFR		
		13:00	男子 10kmFR		
		16:00	コースクローズ		
2月7日	土	7:00	テストコースオープン	■特設コース(CL・FR) 08:00～16:00 ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km) ●Aコース(CL) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子後走通過後～12:55 ●Bコース(CL・FR) 08:00～16:00 ★競技中:一部使用制限	★競技中のBコース使用について 最終の急な下りに入らず、Bコースの序 盤を逆走する形で立体交差橋の下を通 り、トレーニングBコースに合流する。 ※最終の急な下りの手前に標示等を設置 ※別途図面を参照のこと ※競技の妨げや事故の防止を徹底するこ と 15:00～ 地元小中学生にも開放 (特設コース以外) ★
		8:00	コースオープン		
		10:00	女子 5kmCL		
		13:00	男子 10kmCL		
		16:00	コースクローズ		
2月8日	日	7:00	テストコースオープン	■特設コース(CL・FR) 08:00～競技終了 ・トレーニングAコース(約1.5km) ・トレーニングBコース(約1km) ●Aコース(CL) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子第1走の後走通過後～11:25 ★Bコース競技中:一部使用制限 ●Bコース(FR) 08:00～09:55 ↓ ※競技中:使用禁止 女子第3走の後走通過後～11:25	★Bコース競技中のAコース使用について 競技1日目(2月6日)と同様 14:00～ 一般開放(予定)
		8:00	コースオープン		
		10:00	女子リレー 5km×3人		
		11:30	男子リレー 10km×4人		
		15:30	閉会式		

F I S 認定クロスカントリーコース
 十日町市吉田クロスカントリー競技場
 令和7年度全国高等学校総合体育大会
 第75回全国高等学校スキー大会
 コース全体図

— クラシカル(5kmA)
 - - フリー(5kmB)



技術明細票

技術的要素	距離
コースの全長	5kmA 5kmB
スタート・フィニッシュ地点標高	191 m 191 m
Start Finish Height	191 m 191 m
標高差 (H D)	86 m 88 m
Height Difference	86 m 88 m
最高地点標高	277 m 279 m
Highest Point	277 m 279 m
最低地点標高	191 m 191 m
Lowest Point	191 m 191 m
極限登高標高差 (MC)	46 m 55 m
Maximum Climb	46 m 55 m
合計登高 (TC)	182 m 180 m
Total Climb	182 m 180 m