

# 平成31・令和元年度 専門部講習会

主催＝新潟県高体連

| No. | 専門部名       | 期 日                           | 会 場                    | 講 習 内 容                                     | 主管校      |  |
|-----|------------|-------------------------------|------------------------|---|----------|--|
| 1   | 陸上競技       | 11/30(土)                      | 新潟市陸上競技場               | ジュニアの競技力向上について                              | 新潟       |  |
| 2   | 体操         | 未定                            | 未定                     | 未定  | 未定       |  |
| 3   | 水泳         | 11/17(日)                      | 未定                     | 未定  | 長岡工      |  |
| 4   | スキー        | 4/20(土)～21(日)<br>12/7(土)～8(日) | 奥只見丸山スキー場<br>湯沢町田代スキー場 | (AL) 技術系種目の実践的なゲートトレーニング<br>(CC) 技術講習・実技講習  | 海<br>十日町 |  |
| 5   | バレーボール     | 4/16(火)                       | ユートピアくびき希望館            | バレーボールのコーチング法                               | 糸魚川白嶺    |  |
| 6   | バスケットボール   | 7/7(日)                        | 新潟市鳥屋野総合体育館            | チームオフENSE                                   | 村上       |  |
| 7   | ソフトテニス     | 令和2年 2/1(土)～2(日)              | 万代高等学校 大体育館            | シングルス技術および戦術について                            | 新潟工      |  |
| 8   | 卓球         | 未定                            | 未定                     | 未定  | 未定       |  |
| 9   | バドミントン     | 4/20(土)                       | 新潟市鳥屋野総合体育館            | 理学療法の視点から考えるバドミントン<br>パフォーマンス向上について(前年度の継続) | 高田       |  |
| 10  | サッカー       | 4/12(金)                       | 新潟テルサ                  | 高校生年代のトレーニング計画とフィジカル<br>トレーニングについて(仮題)      | 新潟江南     |  |
| 11  | ラグビー       | 令和2年 3/14(土)                  | 新潟市鳥屋野球技場              | 少人数校による合同チームの編成及び<br>技術向上について               | 新潟商      |  |
| 12  | ソフトボール     | 開催中止                          |                        |   |          |  |
| 13  | 柔道         | 令和2年 2/22(土)                  | 新潟工業高等学校 北斗会館          | 指導者講習会及び審判技術向上講習会                           | 上越       |  |
| 14  | 剣道         | 11/30(土)                      | 新潟明訓高等学校               | 指導法並びに参加者の競技力向上                             | 十日町      |  |
| 15  | 相撲         | 未定                            | 海洋高等学校 相撲場             | 実践稽古による技能の向上                                | 海洋       |  |
| 16  | レスリング      | 6/22(土)～23(日)                 | 八海高等学校                 | グレコローマンスタイルの基本的技術講習                         | 八海       |  |
| 17  | 登山         | 令和2年 2/1(土)～2(日)              | 長岡市北部体育館<br>長岡大手高校済美会館 | 雪山登山行動を含めた基本技術の習得                           | 未定       |  |
| 18  | ダンス        | 6/15(土)                       | 新潟中央高等学校               | ダンス授業の研究及び指導法                               | 村上       |  |
| 19  | ハンドボール     | 令和2年 3/7(土)                   | 柏崎市西山総合体育館             | 練習指導方法及びチームプレー強化法                           | 新潟江南     |  |
| 20  | テニス        | 11/9(土)～10(日)                 | エールインドアテニススクール         | 技術指導方法・練習方法指導                               | 帝京長岡     |  |
| 21  | ホッケー       | 5/3(祝金)～5(祝日)                 | 新潟市城山運動公園              | 基本技術・戦術・安全指導・ルール講習                          | 巻        |  |
| 22  | フェンシング     | 令和2年 2/下旬                     | 未定                     | FIE最新技術及び審判講習会                              | 東京学館新潟   |  |
| 23  | 弓道         | 令和2年 2/未定                     | 未定                     | 危険防止と安全確保・競技運営について<br>初心者の指導について・競技力向上対策    | 阿賀野      |  |
| 24  | ウェイトリフティング | 8/17(土)                       | 新潟県央工業高等学校             | スナッチとクリーン&ジャークの動作方法と<br>採点制競技会              | 新潟工      |  |
| 25  | ボート        | 9/15(日)                       | 新潟県立津川漕艇場              | ボート競技における指導方法について                           | 阿賀黎明     |  |
| 26  | 自転車競技      | 4/13(土)                       | 吉田高等学校                 | ロードレーサーのセッティングとメンテナンスについて                   | 吉田       |  |
| 27  | 空手道        | 7/21(日)                       | 燕市体育センター武道場            | 技術講習会                                       | 十日町      |  |
| 28  | ボクシング      | 8/15(木)～16(金)                 | 新潟南高等学校                | 現役大学生による実技講習会                               | 新潟向陽     |  |
| 29  | 少林寺拳法      | 7/26(金)～28(日)                 | レイホー八海                 | 技法の習得と統一(技術講習)                              | 三条東      |  |
| 30  | なぎなた       | 12/14(土)                      | 新潟東高等学校                | 技術講習会                                       | 新潟東      |  |
| 31  | アーチェリー     | 8/3(土)～4(日)                   | 燕市吉田総合体育館              | 高校生に対する基本技術・ルール・マナーについて                     | 敬和学園     |  |
| 32  | カヌー        | 未定                            | 未定                     | カヌースプリント競技審判法講習会                            | 万代       |  |
| 33  | ヨット        | 実施しない                         |                        |   |          |  |
| 34  | ゴルフ        | 実施しない                         |                        |   |          |  |
| 35  | 研究部        | 未定                            | スポーツ医科学センター            | 研究発表<br>「競技力向上・健康と安全・部活動の活性化」               | 長岡明德     |  |